

Отзыв
официального оппонента на диссертационную работу
Шнайдера Дмитрия Александровича
«Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика
сезонных обострений псориаза», представленной к защите на
соискание ученой степени кандидата медицинских наук
по специальности 3.1.23. – дерматовенерология

Актуальность темы

Диссертационная работа Шнайдера Д.А. посвящена одному из актуальных вопросов современной дерматологии – прогнозированию риска манифестации вульгарного псориаза у лиц с наследственной отягощенностью, оптимизации лечения и профилактики сезонных обострений с применением лазеротерапии.

Актуальность выбранной темы работы связана с ростом числа регистрируемых случаев псориаза, который представляет собой хронический дерматоз с рецидивирующим течением. Данное заболевание представляет собой не только медицинскую, но и социальную проблему, поскольку снижение качества жизни пациентов в период обострения дерматоза способствует развитию серьезных психологических проблем. Это подтверждает важность разработки методов прогнозирования манифестации заболевания у конкретного пациента с учетом, как генетической предрасположенности, так и неблагоприятного воздействия средовых факторов. Также сохраняет свою значимость повышение эффективности терапии псориаза, что связано с неудовлетворительными результатами применения традиционных схем лечения. Перспективными в этом направлении являются физические методы, которые могут быть использованы как самостоятельно, так и включены в схему базисной терапии. Преимуществом данных методов является хорошая переносимость их пациентами и высокий пролонгированный биологический эффект.

Научная новизна работы

Диссертационная работа Шнайдера Д.А. отличается значительной научной новизной. Им впервые изучена зависимость частоты манифестаций вульгарного псориаза у лиц с наследственной отягощенностью с учетом факторов риска, таких как уровень стресса и особенности пищевого поведения. Детальный анализ полученных данных позволил автору разработать методику прогнозирования рисков возникновения обострений данного дерматоза у конкретного пациента в ближайшие два года с использованием многомерного регрессионного анализа.

Автором показано, что в стадии ремиссии заболевания значимыми маркерами сезонных обострений псориаза являются особенности вегетативной нервной системы больных. Так, в зимнее время чаще всего регистрируются обострения вульгарного псориаза у пациентов с выраженными признаками ипохондрии, депрессии, психопатии, ваготонии и низкими значениями показателя вегетативного обеспечения деятельности, а в летнее время — у пациентов с проявлениями истерии, паранойяльности и гипомания на фоне повышенной реактивности вегетативной нервной системы.

Автором впервые показана высокая эффективность комбинированного метода лазеротерапии при включении его как в комплексе лечебных, так и профилактических мероприятий вульгарного псориаза.

Практическая значимость работы

Практическая значимость диссертационной работы Шнайдера Д.А. состоит в детальном анализе влияния факторов риска и уровня наследственной отягощенности на сроки развития псориаза, что позволило разработать количественный подход к оценке сроков его манифестации у конкретного больного в течение двух лет. Высокая эффективность комбинированного метода лазеротерапии, сочетающего одновременное внутривенное и наружное облучение, установленная в клинических условиях, позволяет оптимизировать и повысить эффективность лечения псориаза в сочетании с метотрексатом, а также снизить риск последующих манифестаций заболевания при включении данного метода в комплекс профилактических мероприятий.

Методология и методы исследования

Методологической основой диссертационного исследования Шнайдера Д.А. явилось применение психофизиологических, клинко-лабораторных, общеклинических методов исследования у пациентов с верифицированным вульгарным псориазом для разработки метода прогнозирования риска манифестации данного дерматоза в ближайшие два года у лиц с наследственной отягощенностью, а также обоснования возможности применения комбинированного метода лазеротерапии в комплексе лечебных и профилактических мероприятий. Обработка полученных автором результатов осуществлена с применением адекватных методов статистического анализа, что подтверждает их объективность и достоверность. Положения, выносимые на защиту, четко сформулированы и отражают содержание представленной работы.

Личный вклад соискателя

Автор непосредственно принимал участие в обследовании и лечении пациентов, им самостоятельно разработан дизайн и определены адекватные методы исследования для решения поставленных задач,

обобщены и интерпретированы полученные результаты, которые легли в основу научных публикаций.

Структура диссертации, степень обоснованности и достоверности результатов исследования

Диссертация имеет классическую структуру и состоит из 5 глав, включающих обзор литературы, раздел собственных исследований, содержащий данные о материалах и методах исследований, 3 глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы.

Во «Введении» обоснована актуальность данного исследования, представлены степень разработанности проблемы, указаны цель и задачи, научная новизна, практическая значимость работы, методология и методы исследования, приведены степень достоверности и апробации результатов, указан личный вклад автора, сформулированы основные положения, выносимые на защиту.

Первая глава «Обзор литературы» содержит подробное описание современного состояния проблемы этиопатогенеза вульгарного псориаза, взаимосвязи его сезонных обострений с психосоматическими особенностями пациентов, а также детальный анализ современных подходов в терапии данного дерматоза.

Вторая глава «Материалы и методы» включает описание клинической характеристики пациентов, схемы проведения их общего обследования и лечения, подробное описание применяемых специальных методов исследования, представлены этапы выполнения и дизайна исследования, указаны используемые методы статистического анализа полученных результатов.

В третьей главе содержатся результаты анализа роли некоторых факторов внешней среды в возникновении псориаза у лиц с наследственной отягощенностью. Автором установлено, наследственная отягощенность является значимым фактором в развитии псориаза, а ее высокий уровень приводит к развитию данного дерматоза в раннем возрасте. Показано, что при сопоставимом индексе наследственной отягощенности риск развития псориаза тесно связан с уровнем стрессогенной нагрузки и типом пищевого поведения, характерного для конкретного пациента. Полученные автором результаты легли в основу разработки методики прогнозирования риска возникновения обострений псориаза в ближайшие два года у конкретного пациента с использованием многомерного регрессионного анализа.

В четвертой главе приведена оценка особенностей вегетативной нервной системы больных псориазом и определена их взаимосвязь с формированием сезонных обострений заболевания. Автором установлено, что для лиц с обострениями дерматоза в зимнее время свойственны повышенный уровень ипохондрии, депрессии и психопатии, чаще регистрируется ваготония совместно с низкими показателями

вегетативного обеспечения деятельности, с летними формами псориаза — высокие значения показателей по шкалам истерии, паранойяльности и гипомании на фоне повышенной реактивности и высокого уровня вегетативного обеспечения деятельности, при внесезонной форме заболевания у пациентов преобладали психопатия и истерия с высокими показателями лабильности вегетативной нервной системы. Диссертант выявил, что показатели личностной тревожности у группы здоровых лиц и пациентов с псориазом не имели статистически значимых различий, однако со стороны реактивной тревожности у больных регистрировался значительный десинхроз. Анализируя динамику годовых изменений этих показателей, было выявлено, что у здоровых лиц незначительное повышение реактивной тревожности происходило весной и осенью, а у больных псориазом реактивная тревожность значительно нарастала в период максимальных обострений — летом и зимой у соответствующих групп пациентов.

В пятой главе автором представлены данные об эффективности использования комбинированного метода лазеротерапии в комплексе лечения и профилактических мероприятий обострений вульгарного псориаза. На основании динамики изменения индекса PASI убедительно доказано положительное влияние комбинированного лазерного облучения в сочетании с метотрексатом, особенно выраженное на начальных этапах терапии. Кроме того, наблюдалось не только значительное клиническое улучшение состояния больных, но и стабилизация психовегетативного статуса пациентов. Также установлено достоверное снижение частоты сезонных обострений псориаза при включении комбинированного метода лазеротерапии в комплекс профилактических мероприятий с учетом хронотерапевтического подхода.

Во всех главах результатов собственных исследований автор приводит детальный анализ полученных результатов и сравнивает их с данными, представленными в современной отечественной и зарубежной научной литературе.

В «Заключении» диссертант подводит итоги по результатам проведенных исследований и приводит обоснование применения комбинированного метода лазеротерапии при лечении псориаза.

Выводы диссертационной работы Шнайдера Л.А. логично сформулированы, вытекают из поставленной цели, задач исследования и основных положений, выносимых на защиту.

Предложения по использованию полученных автором результатов специалистами дерматологического профиля представлены в практических рекомендациях.

Диссертация написана грамотным научным языком, аккуратно оформлена, представленные в работе данные логично структурированы. Работа содержит 16 рисунков и 22 таблицы, в которых приведены основные результаты. Список литературы, включающий 221 источник, из которых 114 отечественных и 107 зарубежных, оформлен согласно ГОСТу.

Достоверность полученных результатов подтверждается репрезентативным объемом выборки, проведением всех исследований на сертифицированном оборудовании по стандартным методикам, и достаточного числа повторностей, необходимых для выполнения достоверной статистической обработки с использованием лицензионных статистических программ.

Представленные данные диссертационного исследования широко апробированы на конференциях различного уровня. Основные результаты работы опубликованы в 8 печатных работах, включая 7 статей в журналах из списка, рекомендованных ВАК РФ, в том числе 1 статья в издании, входящем в базу данных Scopus и Web of Science. Автором получен 1 патент РФ на изобретение.

В автореферате в полной мере отражено содержание и основные положения диссертации.

При позитивной в целом оценке диссертации Шнайдера Д.А. в процессе знакомства с материалом возникли следующие вопросы:

1. Являются ли изменения психо-вегетативного статуса первичными, определяющими развитие обострений дерматоза, либо очередные обострения псориаза сопровождаются вышеназванными изменениями вторично?

2. Могут ли опросники для изучения психологических особенностей личности, оценки тревожности, примененные в рамках данного диссертационного исследования, быть использованы в практике врачей дерматологов?

Заключение

На основании вышеизложенного считаю, что диссертационная работа Шнайдера Дмитрия Александровича на тему «Прогнозирование, немедикаментозная коррекция и профилактика сезонных обострений псориаза», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.23. – дерматовенерология является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании полученных результатов разработаны фундаментальные теоретические положения, совокупность которых можно квалифицировать как решение важной научной задачи, актуальной для прикладной дерматологии – разработка методики прогнозирования рисков возникновения манифестации псориаза у конкретного пациента в ближайшие два года с использованием многомерного регрессионного анализа и обоснование применения комбинированного метода лазеротерапии для лечения и профилактики сезонных обострений заболевания.

Представленная работа отвечает всем требованиям п. 9 «Положения присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации 24.09.2013 г. № 842 с изменениями в редакции постановления Правительства РФ 21.04.2016 г. № 335,

предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук специальности 3.1.23. – дерматовенерология.

Официальный оппонент:

доцент кафедры кожных и венерических болезней
Федерального государственного бюджетного военного образовательного
учреждения высшего образования «Военно-медицинская академия
им. С.М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации
доктор медицинских наук, доцент

15.03.2022 г

В.Р. Хайрутдинов

Подпись д.м.н., доцента Хайрутдинова В.Р. заверяю:
Начальник отдела организации научной работы
и подготовки научно-педагогических кадров
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ
полковник медицинской службы

15.03.2022 г.



Д.В. Овчинников

Адрес организации: 194044, Санкт-Петербург,
улица Академика Лебедева, дом 6.
Тел.: 8 (812) 292-32-06,
E-mail: vmeda-nio@mil.ru
Сайт организации: <https://www.vmeda.org>